



Langewijk 362a,  
7701 AR Dedemsvaart  
[www.stichtingdevoort.nl](http://www.stichtingdevoort.nl)  
T: 0523 235625



## Planning

1-3-2019

Start Dagopvang Ouderen



Beste lezer,

Hieronder vindt u de onderwerpen die in de nieuwsbrief van Stichting De Voort van maart 2019 staan:

- Uitbreiding van de ruimte van de dagbesteding
- Nieuwe collega's
- Start 'dagverzorging' ouderen
- Bijdrage van de deelnemers

Veel leesplezier!

### Uitbreiding van de ruimte van de dagbesteding

Mogelijk heeft u het al gezien op onze facebookpagina dat de ruimte voor de dagbesteding is uitgebreid. Waar eerst een wand de begane grond in tweeën gesplitst was, is het nu weer een grote ruimte. Uiteraard biedt dit nog meer mogelijkheden!

Er is meer ruimte voor de 'creatieve hoek', een eigen tafel voor de mensen die graag met computers werken en voldoende ruimte om per 1 maart de nieuwe ouderengroep in te passen. Nieuw zijn de computergestuurde brander en de 3-D Printer!



*Hiernaast ziet u Marie-Louise Minke aan het werk met een aantal deelnemers in de nieuwe ruimte.*



## Nieuwe collega's

Hiernaast ziet u een foto van Franchette Jansen. Zij komt ons team versterken en zal vooral de ambulante (thuis)begeleiding op zich nemen. Franchette brengt veel ervaring met zich mee; o.a. in de geestelijke gezondheidszorg, de reclassering en de jeugdzorg.

Onder de foto van Franchette ziet u nog een foto staan en wel van 'onze' Hennie en haar nieuwe collega Silvia Kolkman. Silvia komt ons team versterken als administratrice en zal de gehele boekhouding op zich nemen. Inmiddels is er een flinke slag gemaakt en komt Ramon eindelijk weer toe aan allerlei organisatorische zaken.

Wij wensen jullie beiden heel veel succes en plezier bij Stichting De Voart!!

## Start dagverzorging ouderen

Mogelijk heeft u het meegekregen via een bericht in de Dedemsvaartse Courant, de Baalderborg zal een aantal van haar werkzaamheden gaan overdragen aan andere organisaties. De Baalderborg heeft o.a. de dagverzorging voor zelfstandig wonende ouderen afgestoten.

Tijdens een bijeenkomst van 'Dedemsvaart in verbinding' werden de eerste lijntjes gelegd voor het overnemen van de dagverzorging. Wij hebben toegelicht welke mogelijkheden wij hebben en werden al snel benaderd door het clientservice-team van de Baalderborg. Vervolgens zijn Hennie en Herman op bezoek geweest bij de dagverzorging in de van Dedem Marke en hebben daar informatie gegeven en vragen beantwoord. De meeste ouderen wilden graag in Dedemsvaart blijven en kozen voor dagverzorging bij Stichting De Voart vanaf 1 maart jl.

Wij werden positief verrast door de vrijwilligers van het Rode Kruis die altijd het vervoer van deze ouderen op zich hebben genomen. Zij namen contact op om te laten weten dat ze graag door zouden willen gaan met het vervoeren. De eerste week ging dat nog met de bus van het Rode Kruis, maar daarna konden zij rijden met de nieuwe bus van Stichting De Voart, die speciaal voor de ouderengroep is aangeschaft.



## Verse maaltijden



Voor de ouderen die tijdens de dagverzorging een warme maaltijd tussen de middag nuttigen, gaat Wilna Dorman, werkzaam bij Arizona, de verse maaltijden voor deze ouderen verzorgen.

## Bijdrage van de deelnemers

Hieronder vindt u een aantal items verzorgd door onze deelnemers.

### Interview Erwin Hoekstra (activiteitenbegeleider Stichting De Voart)

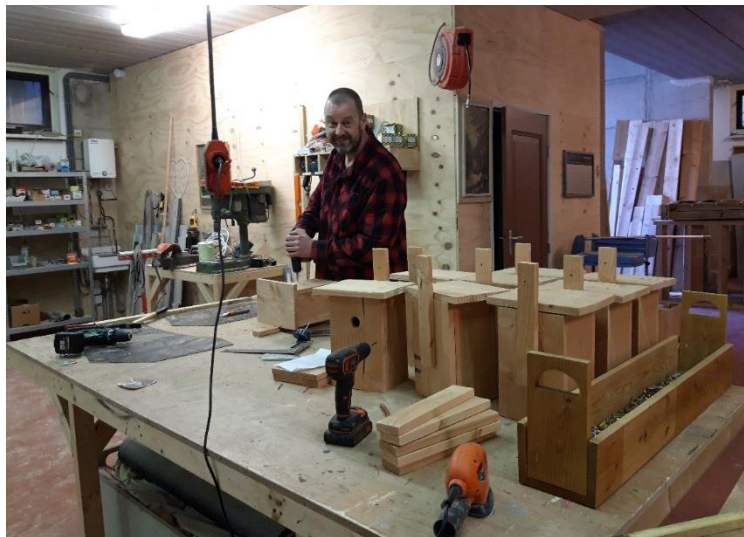
Hoe ben je bij Stichting De Voart terechtgekomen?

*Ik heb hier gesolliciteerd op aanraden van een collega van de Baalderborg waar ik toen als flexwerker werkte.*

Wat deed je bij de Baalderborg dan, we dachten dat je rechtstreeks uit de bouw kwam?

*Nee, ik heb eerst een opleiding gedaan bij een zorgboerderij in Radewijk. Daarna kreeg ik een flexibel uren contract bij de Baalderborg en*

*heb ik een half jaar in de Wijk gezeten op een met de Voart vergelijkbare plek. Deze locatie ging dicht, toen een poosje bij de Vuurtoren in Dedemsvaart en de Imminkhoeve in Lemele. Op deze laatste plek vonden mijn collega's dat ik meer in mijn mars had dan één dag in de week werken. Deze dames hebben mij een lijst gegeven met mogelijke werkplekken. Hier zat stichting de Voart ook bij en toen ging het snel met een mailtje van Ramon en een interview met Herman, Hennie en Ramon. Na een proefperiode heb ik toen een vast contract gekregen.*



Welke opleiding heb je gedaan?

*Ik heb Sociaal Agogisch Werk 3 gedaan op het Alfa college in Hardenberg. Dit was een BBL-opleiding met één dag naar school en vier dagen betaalde praktijk.*

Wat heeft jij aangetrokken om dit werk te gaan doen?

*De bouw wou niet meer door een combinatie van rugklachten en economische crisis. Via een loopbaantraject kwam als testresultaat de zorg naar boven. Ik ben mij hier toen in gaan verdiepen en zo kwam ik 'zorg via dagbesteding' tegen. Omdat ik toch de overstap moest maken ben ik toen de opleiding gaan doen.*

Wat ligt jou het meest in dit werk?

*De omgang en contacten met de mensen en de gelijkwaardigheid daarbij. En het lekker bezig zijn met de mensen buiten, waarbij je ze ook nog wat kunt leren. Dat iedereen een leuke dag heeft, en dat geldt voor deelnemers, collega's, stagiaires, enzovoort.*

De groentetuin, die je hebt opgezet, hoe is dat begonnen?

*Dat is bij één van de deelnemers weggekomen om daar mee te beginnen. Het stuk grond lag ervoor en nooit geschoten is altijd mis. We zijn het eerste jaar eigenlijk zomaar begonnen en*

wisten ook niet helemaal precies hoe we het aan moesten pakken. Afgelopen jaar hebben we het daarom anders aangepakt en hebben we gekeken welke groenten we goed konden gebruiken en hoe we met de seizoenen mee konden plannen. We hebben nu door een werkplan meer overzicht, wanneer we wat moeten doen en wanneer we groenten en fruit kunnen oogsten. De oogst wordt gebruikt voor de lunch en de kookactiviteiten en zo hebben we er allemaal baat bij.

Wat is voor jou het verschil tussen de dagbesteding boven en de werkplaats beneden?

Voor mij? Beneden doen we de wat grotere bouwprojecten. Mensen kunnen hier vaardigheden opdoen en leren om te gaan met diverse machines. Hier maken we ook de producten voor bedrijven waar stichting de Voart mee samenwerkt. Ik vind het geweldig dat er bij de bouwactiviteiten geen traditionele rolverdeling is en er zowel mannen als vrouwen meedoen. Er wordt rekening mee gehouden dat iedereen met de bouwactiviteiten mee kan doen ongeacht of je nou een geestelijke of lichamelijke beperking hebt.



Wat voor producten heb je zoal gemaakt?

Bijzettafeltjes, pindapothouders, insectenhôtels, wandbordjes, plantenbakken, vogelhuisjes, deuren. Zo hebben we ook een fraaie loungebank gemaakt voor iemand. Je kunt het zo gek niet bedenken of we kunnen het wel maken. Ook voor bedrijven en particulieren van buitenaf, als er maar geen tijdsdruk opstaat, want de deelnemers blijven voorop staan.

Wat is het rondje dat aan het begin en eind van de dag met de deelnemers wordt gehouden?

Het rondje is ervoor dat mensen kort kunnen aangeven hoe ze er die dag geestelijk en lichamelijk bij zitten. Dit is ook handig voor de rest van de groep zodat men rekening met elkaar kan houden. Als de deelnemer een probleem heeft en dit niet wil of kan aangeven in het



rondje, dan kunnen we een 1 op 1 gesprek voeren. Ik hoop dan dat daardoor in de loop van de dag de stemming omdraait en de deelnemer beter in zijn of haar vel komt te zitten. Net zo aan het eind van de dag: dan kan iedereen aangeven hoe de dag verlopen is en er als verbeterpunten zijn kan dit bespreekbaar worden gemaakt. Dan kunnen we daar vervolgens wat mee doen.

Erwin, heb je nog een slotopmerking voor dit interview?

Het werk bij Stichting De Voart bevalt me zeer goed. Ik ga er 's morgens met plezier naar toe en ga ook met plezier weer naar huis.

Interviewers Petra en Herman

## Deelnemerscommissie

Bij Stichting De Voart hebben wij een deelnemerscommissie. Dit houdt in dat de deelnemers inspraak hebben.

Elke derde dinsdag van de maand vindt de vergadering van deelnemerscommissie plaats. De deelnemers-commissie bestaat uit drie deelnemers en de bedrijfsleider van Stichting De Voart.

In de deelnemerscommissie worden veranderingen besproken, vragen gesteld en is er overleg over eventuele aanpassingen.

Elke donderdag na de lunch kunnen deelnemers terecht bij de deelnemerscommissie met vragen en/of opmerkingen. Deze vragen en/of opmerkingen worden dan besproken in de deelnemerscommissie.

De uitkomsten van de deelnemerscommissie worden besproken in de deelnemersvergadering. Bij deze vergadering zijn alle deelnemers welkom.

## Activiteiten

Bij Stichting De Voart hebben wij een breed activiteiten aanbod, zoals koken, creatief, de werkplaats, productie, de computertafel, de tuin en de dierenverzorging.

In deze nieuwsbrief willen wij graag de activiteit 'koken' uitlichten.

Elke donderdagmiddag wordt er gekookt door twee deelnemers. In de ochtend kunnen deelnemers, vrijwilligers en personeel zich opgeven om mee te doen aan de maaltijd. Aan het einde van de dag kan de maaltijd mee genomen worden om thuis te benuttigen. De maaltijd kost 3 euro.

Door de twee deelnemers die koken wordt overlegt welke maaltijd ze gaan bereiden, ze staan altijd open voor inbreng.

Op donderdag ochtend worden de boodschappen gedaan voor de maaltijd, in de middag wordt de maaltijd gekookt.

## Kippen

Achter de Plompschuur, het fraaie gebouw van dagbesteding Stichting De Voart, ligt een grote tuin en weiland. In het weiland graast een kudde schapen haar kostje bij elkaar. In de tuin worden groenten en bloemen verbouwd door de deelnemers. Deze deelnemers maken ook houtproducten in de werkplaats. Een mooi voorbeeld hiervan is het riante kippenverblijf dat ook in de tuin staat. Dit buitenverblijf wordt bewoond door vier dames die ons dagelijks van het zelfde aantal eitjes voorzien. Wat overblijft van onze lunch gaat vaak weer terug naar de kippen.



Het is mijn taak de kippen te verzorgen hetgeen ik met veel plezier doe. Daarbij word ik geholpen door

vrijwilliger Jan die als voormalig boer een bulte kennis heeft, die ik als voormalig 'stadsen' niet heb. Ik geef voer, water, maak het hok schoon, verzamel de eieren en laat de kippen vrij rondlopen (nou ja, dat lopen doen ze zelf; voor 'het vrije' zorg ik door een oogje in het zeil te houden). Jan kijkt of de kippen gezond zijn en ééns in de zoveel tijd worden de dames door hem gekortwiekt zodat ze netjes in de buitenren blijven.

In de loop der tijd zijn de dames aardig tam geworden en komen ze gezellig op schoot of schouder zitten. Voor één kip geldt dit niet, zij is wat kleiner en staat wat huiviger in de wereld. Desondanks weet Scharminkeltje, zij is de enige die ik een naam heb gegeven, zich prima te redden bij de maaltijden en het met de hand voeren van legkorrels. Geen van de dames pikt me in het vel van mijn handpalm, behalve zij. Misschien is dit kippenkarma en had ik een wat vriendelijkere naam voor haar moeten kiezen dan Scharminkeltje.

In de toekomst is Stichting De Voart van plan nog meer dieren te gaan houden waaronder de bijzonder grote Brahma kippen. Hierover en andere dieren in de toekomst meer.

Vriendelijke scharrels van deelnemer Herman

We hopen u weer voldoende geïnformeerd te hebben over het laatste nieuws van Stichting De Voart. U kunt ook ons volgen via facebook:

<https://www.facebook.com/stichtingdevoart/>